



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**



SERVICIOS DE SALUD  
**IMSS-BIENESTAR**



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

Ciudad de México, Lunes 29 de abril, 2024  
Comunicado conjunto/2024

## **Atiende Hospital Pediátrico Azcapotzalco obesidad en niñas y niños de manera gratuita**

- Se previenen y atienden oportunamente trastornos metabólicos; a la semana se reciben aproximadamente a 20 niños con problemas de obesidad
- Se invita a los padres de familia y/o tutores a que acudan a los módulos “Salud en tu Vida, Salud para el Bienestar” para recibir información sobre hábitos saludables

En el marco del Día del Niño, que se conmemora el 30 de abril, la Secretaría de Salud de la Ciudad de México (SEDESA), en coordinación con los Servicios de Salud IMSS-BIENESTAR, informan que el Hospital Pediátrico Azcapotzalco cuenta con servicio gratuito para prevenir y atender oportunamente trastornos metabólicos como el sobrepeso y la obesidad en niñas y niños, así como evitar el desarrollo de enfermedades crónicas degenerativas como diabetes e hipertensión arterial infantil.

La doctora Elisa Barrios Santos, endocrinóloga pediatra de este hospital, explicó que un grupo multidisciplinario de especialistas en psicología y nutriólogos valoran a los pacientes y les realizan los estudios clínicos correspondientes, para determinar qué tipo de obesidad presentan. Añadió que a la semana se atienden aproximadamente 20 niños con problemas de obesidad.

“En el Hospital atendemos obesidad infantil desde la lactancia, algunos de nuestros pacientes tienen una ingesta muy alta de fórmula o toman leche materna de madres con mala alimentación que, por ejemplo, toman mucho refresco, consumen bastante pan o carbohidratos, lo cual tiene que modificarse para prevenir enfermedades en los niños”, sostuvo la endocrinóloga.

En las consultas de primera vez, se les pregunta a los padres qué actividad física realizan y cuál es su plan de alimentación, con el fin de identificar y, en su caso, modificar el estilo de vida de los niños con obesidad. En el caso de las mujeres lactantes, es importante que lleven una alimentación balanceada que impacte en la producción de leche materna.

La doctora Barrios destacó que atender el problema de obesidad en menores de edad es muy importante, pues de acuerdo con el Atlas Mundial de Obesidad, para el año 2030, se tiene previsto que el 40% de la población de niños de 8 a 16 años en



GOBIERNO DE  
MÉXICO



SERVICIOS DE SALUD  
IMSS-BIENESTAR



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

México tendrá obesidad, especialmente aquellos con antecedentes familiares de diabetes.

La especialista invitó a los padres de familia a prevenir la obesidad infantil y añadió que, en caso de sospechar este problema, se acerquen al Hospital Pediátrico Azcapotzalco para una revisión.

“Un niño obeso tiene mayores posibilidades de seguir con esta condición en su vida adulta y la obesidad se correlaciona con la presencia de síndrome metabólico, lo que puede derivarse en hipertensión, dislipidemia, enfermedades cardiovasculares y diabetes”, manifestó.

Cabe mencionar que quienes padecen obesidad o sobrepeso en etapas tempranas de la vida pueden sufrir daños en autoestima, provocando inseguridad o dificultad para relacionarse, ansiedad, depresión y pensamientos negativos.

El servicio de Endocrinología del Hospital Pediátrico Azcapotzalco atiende de las 08:00 a las 21:00 horas, de lunes a viernes, y está ubicado en avenida Azcapotzalco 731, alcaldía Azcapotzalco.

Finalmente, se invita a las madres, padres de familia y/o tutores a que acudan a los módulos “Salud en tu Vida, Salud para el Bienestar”, ubicados en los Centros de Salud, para que sean asesorados en materia de hábitos de salud, así como para la realización un estudio de glucosa, los pesen y los midan y así poder determinar si están en óptimas condiciones de salud, o bien, ser derivados con un especialista.

-o0o-