



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



SECRETARÍA
DE SALUD

SECRETARÍA DE SALUD DE LA CIUDAD DE MÉXICO
COORDINACIÓN DE ENLACE Y COMUNICACIÓN



Ciudad de México, a 1 de octubre de 2023

BRINDA SEDESA MÁS DE 84 MIL ATENCIONES EN EL CENTRO ESPECIALIZADO DE MEDICINA INTEGRATIVA

- *La unidad brinda sus servicios los 365 días del año, en un horario de 08:00 a 20:00 horas*
- *Se ubica en Manuel Carpio 470, colonia Santo Tomás, Alcaldía Miguel Hidalgo*

La Secretaría de Salud de la Ciudad de México (SEDESA) informa que, en el marco de su segundo aniversario que se celebra este 1 de octubre, el Centro Especializado de Medicina Integrativa (CEMI) ha brindado 84 mil 976 atenciones de homeopatía, acupuntura, masoterapia y fitoterapia de manera gratuita, en apoyo, en su mayoría, de personas adultas mayores con enfermedades crónicas.

“El 75 por ciento de los pacientes que atendemos son adultos mayores con padecimientos crónicos como enfermedades cardiovasculares, diabetes, lumbalgia y problemas gastrointestinales de todo tipo”, explicó el director de la unidad, doctor Adalberto Orozco Navarro.

Se trata de alternativas a los tratamientos farmacológicos que ayudan al manejo de diversos padecimientos gracias a la función fisiológica del paciente, sobre todo en personas que no responden a tratamientos convencionales o presentan alergias a medicamentos. Asimismo, alivian el dolor crónico y agudo.

Al momento, en el CEMI se han brindado 9 mil atenciones de masoterapia, 27 mil de fitoterapia, 33 mil 500 de acupuntura y 15 mil 172 de homeopatía.

De acuerdo con el doctor Adalberto Orozco, la acupuntura ayuda a nivelar los mecanismos biológicos del organismo a través de la colocación de agujas en el cuerpo. Se recomienda en padecimientos como artritis reumatoide, asma, colitis, depresión, ansiedad, parálisis facial, hipertensión arterial y problemas circulatorios, entre otros.

La fitoterapia consiste en el uso de plantas medicinales para tratar o prevenir padecimientos como infecciones respiratorias, enfermedades isquémicas del corazón, problemas del aparato digestivo, neumonías, cálculos en vesícula biliar e infecciones de vías urinarias.

Por su parte, la homeopatía utiliza pequeñas cantidades de sustancias naturales para curar enfermedades que, en grandes cantidades, podrían causar síntomas negativos. Esta alternativa se utiliza para tratar padecimientos fisiológicos y enfermedades crónicas. Se



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA
DE SALUD

SECRETARÍA DE SALUD DE LA CIUDAD DE MÉXICO
COORDINACIÓN DE ENLACE Y COMUNICACIÓN



recomienda ante infecciones intestinales, respiratorias, en vías urinarias, úlceras, gastritis, amibiasis, entre otros.

Sumando a ello, en el CEMI se realizan actividades de enseñanza y capacitación en el manejo de plantas medicinales dirigidos a la comunidad, cursos informativos al personal de salud y diplomados formativos. También se realizan trabajos de investigación; actualmente se encuentra en desarrollo un proyecto sobre el uso de tratamientos alternativos en ansiedad y síndrome metabólico junto con el Consejo Nacional de Humanidades, Ciencias y Tecnologías (Conahcyt).

Como parte de las celebraciones por el segundo aniversario, se impartirán talleres y ponencias a cargo de médicos tradicionales de los pueblos y barrios originarios de la Ciudad de México, así como por médicos del CEMI. Se abordarán temas como nutrición, la dieta de la milpa, herbolaria, el temazcal y sus elementos, entre otros.

Para las personas que deseen acceder a los servicios gratuitos del CEMI, deberán acudir a las instalaciones ubicadas en Manuel Carpio 470, colonia Santo Tomás, Alcaldía Miguel Hidalgo, de lunes a viernes en un horario de 08:00 a 13:00 horas. Los requisitos son identificación oficial, CURP y comprobante de domicilio. Una vez con cita, se puede acceder a los servicios sin costo los 365 días del año, de 08:00 a 20:00 horas.

-o0o-