



Ciudad de México, a 14 de junio de 2023

RECOMIENDA SEDESA USAR PROTECTOR SOLAR PARA EVITAR CÁNCER DE PIEL

- *La mayoría de los casos de cáncer de piel son provocados por la exposición excesiva a los rayos ultravioleta (UV), afirma la dermatooncóloga Sonia Torres González, del Centro Dermatológico “Dr. Ladislao de la Pascua”*
- *Esta unidad dermatológica, que forma parte de los Servicios de Salud Pública de la capital, brinda atención especializada y gratuita; se encuentra en la calle Dr. José María Vértiz 464, colonia Buenos Aires, alcaldía Cuauhtémoc*

En el marco del Día Mundial del Cáncer de Piel, que se conmemora el 13 de junio, la Secretaría de Salud (SEDESA) recomienda a la población de la Ciudad de México el uso de bloqueador solar, especialmente en esta temporada de calor, ya que la mayoría de los casos de cáncer en la piel son provocados por la exposición excesiva a los rayos ultravioleta (UV).

Los rayos UV son un tipo de radiación invisible que proviene del sol, los cuales causan daño a las células de la piel. Estos rayos no solo afectan durante el verano, también lo hacen en días nublados porque se reflejan en superficies como el agua, cemento, arena y nieve.

La dermatooncóloga, Sonia Torres González, del Centro Dermatológico “Dr. Ladislao de la Pascua” de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México, exhorta a la población reducir la exposición a la radiación solar y tomar medidas necesarias como la fotoprotección, ya que puede reducir el riesgo de padecer cáncer cutáneo en general.

La especialista recomienda reducir el tiempo de exposición solar, especialmente de las 10:00 a las 16:00 horas; también, usar ropa protectora como sombrero, sombrilla y lentes, así como la utilización de fotoprotector de amplio espectro.

“La irradiación aumenta al mediodía, sobre todo en los meses de verano y en los días claros y sin nubes. Por ello se recomienda examinarse periódicamente por un especialista si se nota algún problema en la piel”, dijo la doctora.

Explicó que el daño que el sol produce en la piel puede iniciar desde la infancia, por lo que se recomienda comenzar a protegerla cuanto antes.



ACCIONES PARA EVITAR CÁNCER DE PIEL

- Aplicar protector solar a bebés de los seis meses de edad en adelante, sobre todo en actividades al aire libre
- No exponer a los menores de tres años al sol directo
- Evitar las horas de mayor intensidad, sobre todo de las 10:00 a las 16:00 horas
- Protegerse con lentes para el sol, sombrero, sombrilla y camisa de manga larga
- Beber agua frecuentemente, ya que el sol deshidrata el organismo

En caso de presentar problemas en la piel, el Centro Dermatológico “Dr. Ladislao de la Pascua” brinda atención especializada y gratuita en calle Dr. José María Vértiz 464, colonia Buenos Aires, Alcaldía Cuauhtémoc, 06780, Ciudad de México.

Las citas se realizan vía telefónica en el número 800 223 37 62, solo se pide tener a la mano la Clave Única de Registro de Población (CURP).

---oo0oo---