

Ciudad de México, 10 de enero de 2023

## REALIZA SEDESA MÁS DE 48 MIL MASTOGRAFÍAS GRATUITAS PARA DETECTAR CÁNCER DE MAMA EN LA CIUDAD DE MÉXICO EN 2022

- *La SEDESA recomienda a las mujeres mayores de 25 años realizarse la autoexploración cada mes; llevar a cabo una exploración clínica a partir de los 25 años y una mastografía a los 40 años y más*
- *En el caso de requerir una mastografía, la SEDESA pone a disposición 18 mastógrafos fijos en Centros de Salud*

Con el fin de detectar y atender de manera oportuna el cáncer de mama, la Secretaría de Salud de la Ciudad de México (SEDESA) informa que, durante el año 2022, se llevaron a cabo 48 mil 65 mastografías gratuitas, de las cuales 32 mil 469 fueron en unidades móviles y 15 mil 596 en mastógrafos fijos.

Las mastografías en las unidades móviles se llevaron a cabo en las 16 alcaldías de la Ciudad de México, para acercar este servicio seguro y gratuito a más personas.

En cuanto a los estudios que se realizaron en mastógrafos fijos, la cifra es la siguiente: Álvaro Obregón, mil 041; Azcapotzalco, mil 357; Benito Juárez, 224; Coyoacán, 722; Cuajimalpa, 830; Cuauhtémoc, mil 335; y Gustavo A. Madero, 2 mil 105.

En Iztacalco, 810; Iztapalapa, 2 mil 009; Magdalena Contreras, 813; Miguel Hidalgo, 645; Milpa Alta, 476; Tláhuac, 736; Tlalpan, 912; Venustiano Carranza, mil 061; y Xochimilco, 520, con un total de 15 mil 596 estudios realizados.

Durante todo el año, y especialmente en octubre, la SEDESA impulsa campañas informativas con el propósito de sensibilizar a las mujeres, dando prioridad a la detección oportuna de cáncer de mama mediante la autoexploración y la mastografía de tamizaje. Cuando se detecta a tiempo, el porcentaje de respuesta al tratamiento es elevado.

Cuando las mujeres observen cambios en las glándulas mamarias en la autoexploración mensual, tales como cambio de coloración en la piel, aumento de la temperatura, hundimientos o salida de secreción a través del pezón, pueden acudir a los 230 centros de salud localizados en las 16 jurisdicciones sanitarias para recibir orientación médica.

Los signos clínicos sugestivos de cáncer de mama son presencia de una masa indolora en la glándula mamaria, cambios en la textura de la piel, cambios de temperatura en la piel de la mama, punzadas, agrietamiento, irritación o hundimiento y secreción anormal por el pezón.



Los factores de riesgo que propician el desarrollo de este tipo de cáncer se agrupan en biológicos, ambientales, historia reproductiva y relacionados con estilos de vida, como obesidad, sedentarismo y tabaquismo.

Finalmente, se recomienda a las mujeres mayores de 25 años realizarse la autoexploración cada mes; llevar a cabo una exploración clínica a partir de los 25 años y una mastografía a los 40 años y más. En el caso de requerir una mastografía, la SEDESA pone a disposición 18 mastógrafos fijos en Centros de Salud.

La Norma Oficial Mexicana 041-SSA2-2011, para la prevención, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer de mama, establece tres herramientas básicas para la detección: la autoexploración, ultrasonido mamario y la realización de una mastografía.

### **CENTROS DE SALUD CON MASTÓGRAFOS FIJOS DISPONIBLES**

<b>T-III DR. MANUEL ESCONTRIA</b>
<b>T-III DR. GALO SOBERÓN Y PARRA</b>
<b>T-III DR. SALVADOR ALLENDE CON CLÍNICA DE ESPECIALIDADES</b>
<b>T-III CUAJIMALPA</b>
<b>T-III DR. JOSÉ MARÍA RODRÍGUEZ</b>
<b>T-III DR. RAFAEL RAMÍREZ SUÁREZ</b>
<b>T-III DR. GABRIEL GARZÓN COSSA</b>
<b>T-III DR. JOSÉ ZOZAYA</b>
<b>T-III DR. RAFAEL CARRILLO</b>
<b>CLÍNICA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA MUJER</b>
<b>T-III OASIS</b>
<b>T-II MÉXICO ESPAÑA 1</b>
<b>T-II MÉXICO ESPAÑA 2</b>
<b>T-III DR. GASTÓN MELO</b>
<b>T-III MIGUEL HIDALGO</b>
<b>T-III DR. JOSÉ CASTRO VILLAGRANA</b>
<b>T-III BEATRÍZ VELASCO DE ALEMÁN</b>
<b>T-III TULYEHUALCO</b>