



Ciudad de México, a 12 de noviembre de 2022

## RECOMIENDA SEDESA A CAPITALINOS VACUNARSE CONTRA INFLUENZA, CONSUMIR LÍQUIDOS Y MANTENER MEDIDAS DE HIGIENE PARA NO ENFERMAR DE NEUMONÍA

- Menores de 5 años, mayores de 65 años y fumadores son los que tienen mayor riesgo de enfermar en la próxima temporada invernal
- El cuadro típico es respiración rápida, puede o no haber fiebre, tos, flemas, escalofríos; los niños pueden dejar de comer y tener fiebre o hipotermia (temperatura baja)

En el marco del Día Mundial Contra la Neumonía, que se conmemora el 12 de noviembre, la Secretaría de Salud (SEDESA) recomienda a la población menor de 5 años, así como adultos de 65 y más, vacunarse contra la influenza, usar cubrebocas, lavado de manos y estornudo de etiqueta, además estar bien abrigados, consumir abundantes líquidos y cítricos para estar protegidos en la temporada invernal próxima a iniciar.

“La neumonía es una infección respiratoria que afecta los pulmones, inflamando uno o los dos alvéolos que evitan que se llenen de aire al respirar, además de que se concentra pus, líquidos o material purulento que limita la absorción de oxígeno”, explicó el Director General del Hospital Ajusco Medio, doctor Jesús Ortiz Ramírez.

El Dr. Ortiz refirió que la transmisión de la neumonía se da vía aérea por las gotículas respiratorias o manos infectadas y puede entrar al organismo por la nariz, boca y por llevar las manos al rostro. La población de riesgo son menores de cinco años, mayores de 65 años y fumadores.

“El cuadro típico es respiración rápida, puede o no haber fiebre, tos, flemas, escalofríos; además, en los niños pueden dejar de comer y tener fiebre o hipotermia (temperatura baja)”, señaló.

Expuso que existen dos clases de neumonías, las virales y las bacterianas.

“La manera en cómo diferenciarlas es con estudios que le practicamos al paciente para, incluso, distinguir si se trata de COVID-19 o Influenza. Ya con el resultado, si se trata de una neumonía viral, en el Hospital Ajusco Medio contamos ya con un antiviral”, comentó.



SECRETARÍA  
DE SALUD

GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

Recomendó acudir a los hospitales para hacer el diagnóstico y saber si es una neumonía viral transmitida por el COVID o una neumonía bacteriana que es propia de lo que ya se detalló, por gotículas respiratorias o manos infectadas.



“La diferencia está en los exámenes, en el caso del Ajusco Medio hacemos una PCR o una prueba rápida y puede ser el inicio para un tratamiento temprano y oportuno para que no se complique en este caso por las neumonías virales por COVID, que son mortales”, especificó.

Subrayó que todos los hospitales reciben casos de neumonía adquiridos, y en el caso del Ajusco Medio, se atienden más las nosocomiales por intubación prolongada, y niñas y niños con enfermedades virales que no son respiratorias y se controlan con medicamentos.

Por ello, insistió en que es de suma importancia la vacuna contra la Influenza, pues con ella se reducen las complicaciones.

“No quiere decir que no podamos enfermar, sin embargo, disminuimos el grado de complicaciones al vacunarnos contra la Influenza porque lo que hace el biológico es preparar el cuerpo, a nuestro sistema inmune, para no ser tan bruscamente atacado”, afirmó Ortiz Ramírez.

La SEDESA recuerda que la vacuna contra la Influenza se aplica en los 230 Centros de Salud de la Ciudad de México en un horario de 08:30 a 15:00 horas a menores de 5 años, adultos mayores de 60 y más, embarazadas, personas de 6 a 59 años con alguna comorbilidad y personal de salud.

-o0o-