



Ciudad de México, a 3 de octubre de 2022

INICIA SEDESA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN GRATUITA CONTRA INFLUENZA ESTACIONAL

- *Se busca inmunizar a 2 millones 458 mil 699 capitalinos*
- *“Será del 3 de octubre de 2022 al 31 de marzo de 2023 y la población objetivo son los infantes de 6 a 59 meses de edad, embarazadas, adultos mayores de 60 años y más, así como población de 5 a 59 años con comorbilidades”: Dr. Jorge Alfredo Ochoa Moreno*
- *Este biológico se puede aplicar de manera simultánea al que disminuye los efectos de COVID-19*

En el marco de la Campaña Nacional de Vacunación contra la Influenza Estacional, el Director General de Servicios de Salud Pública de la Secretaría de Salud (SEDESA), doctor Jorge Alfredo Ochoa Moreno, encabezó el inicio de las jornadas para inocular de manera gratuita a 2 millones 458 mil 699 capitalinos, del 3 de octubre de 2022 al 31 de marzo de 2023.

“La población objetivo para la inoculación contra la influenza son los infantes de 6 a 59 meses de edad, embarazadas, adultos mayores de 60 años y más, personal de salud y población de 5 a 59 años con comorbilidades y podrán acudir a cualquiera de los 231 Centros de Salud con lo que cuenta la SEDESA”, dijo Ochoa Moreno.

Detalló que las comorbilidades son enfermedades cardíacas o pulmonares congénitas crónicas y otros padecimientos que se acompañen del consumo prolongado de fármacos, en niñas, niños y adolescentes de 5 a 19 años; padecer diabetes mellitus, obesidad mórbida, enfermedad pulmonar crónica incluyendo EPOC y asma, enfermedades cardiovasculares, insuficiencia renal, inmunosupresión adquirida por tratamiento, cáncer y personas que viven con VIH/SIDA.

Refirió que la inmunización en embarazadas es segura y durante la época invernal protege no solo a la mujer de un curso grave de influenza, sino que a través de la lactancia ayuda a los bebés contra el virus.

Asimismo, aseguró que este biológico **se puede aplicar de manera simultánea a la vacuna contra COVID-19**, pues no disminuye su inmunogenicidad. Los efectos adversos, dijo, son poco comunes y cuando se presentan suelen ser leves como dolor y enrojecimiento en el área de inyección, congestión nasal o tos.



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA
DE SALUD

“La vacuna contra la influenza debe recibirse cada año debido a que el virus cambia de manera constante y el biológico que se aplicó un persona el año pasado podría ya no proteger contra el virus ente invierno, además de tomar en cuenta que la inmunidad disminuye durante el año”, comentó Ochoa Moreno.



Finalmente, y para evitar un posible contagio de influenza, Ochoa Moreno recomendó a la población lavado frecuente de manos, etiqueta respiratoria al toser y estornudar, no saludo de mano o beso, mantener ventilados los espacios comunes, abrigarse y no exponerse a cambios bruscos de temperatura,, usar cubrebocas y bufanda, y no fumar en lugares cerrados, cerca de niñas y niños, adultos mayores o enfermos.

En caso de tener sintomatología como fiebre, tos, dolor de garganta, mucosidad nasal o nariz tapada, dolores musculares, corporales o de cabeza, así como cansancio, se invita a la población a no acudir a lugares concurridos y buscar atención médica, no automedicarse, consumir abundantes líquidos, así como alimentos con vitamina A y C como zanahoria, naranja, lima, limón, papaya, mandarina, toronja, jitomate y guayaba, dado que ayudan a fortalecer el sistema inmunológico.

-o0o-