



Ciudad de México, a 7 de septiembre de 2022

## ATIENDE CLÍNICA DE DIABETES DE SEDESA A MIL 188 PERSONAS DE FORMA GRATUITA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

- *Se brinda tratamiento farmacológico, promoción de actividades físicas y alimentación saludable*
- *La SEDESA invita a la población a formar parte del programa “Salud en tu vida, Salud para el Bienestar” con el objetivo de fomentar hábitos saludables*

El director de la Clínica Especializada en el Manejo de la Diabetes Iztapalapa, doctor Rubén Oswaldo Silva Tinoco, informó que, de enero a agosto de este año, se han atendido mil 188 personas con esta enfermedad mediante tratamiento farmacológico, promoción de actividades físicas y alimentación saludable.

“En la Clínica otorgamos un tratamiento integral, enfocado en la educación del paciente sobre su propio autocuidado, cambios de hábitos hacia una alimentación sana y la realización de actividad física, ya que solo así se pueden controlar los niveles de glucosa en sangre y lograr una mejor calidad de vida”, explicó.

La diabetes es una enfermedad crónica que se presenta cuando el nivel de glucosa en la sangre, también conocido como “azúcar en la sangre”, es demasiado alto. La glucosa en la sangre es la principal fuente de energía y proviene de los alimentos.

El doctor Silva Tinoco señaló que en la Clínica Especializada los pacientes reciben información sobre el manejo de la insulina, medidas para prevenir diversas complicaciones con la enfermedad, tratamiento para “pie diabético”, así como recomendaciones para controlar el sobrepeso y obesidad.

Agregó que el Gobierno de la Ciudad de México, a través de la Secretaría de Salud (SEDESA), puso en marcha el programa “Salud en tu Vida, Salud para el Bienestar”, en donde los pacientes detectados con esta comorbilidad son incorporados al sistema de salud para darles seguimiento periódico, a fin de que reciban recomendaciones médicas y puedan controlar su enfermedad.



Para prevenir y evitar el incremento de las comorbilidades, la SEDESA lleva a cabo actividades para la realización de ejercicios en parques y jardines en las 16 Alcaldías, ya que esto ayuda a las personas que tengan menos riesgo de salud.

El doctor Rubén Silva informó que, de septiembre a diciembre de 2021, se realizó un estudio en los Centros de Salud de la jurisdicción sanitaria Iztapalapa con 15 mil 271 personas mayores de 46 años, de los cuales: el 75 por ciento, tres de cada cuatro personas tienen sobrepeso u obesidad; y el 78 por ciento de los participantes tienen algún riesgo de tener diabetes en los próximos años. Asimismo, el 67 por ciento de las personas participantes fueron mujeres y el 33 por ciento fueron hombres.

El doctor Rubén Silva Tinoco reiteró que es fundamental que las personas mayores de 30 años se realicen una valoración integral, por lo que pueden acudir a los módulos de Salud en tu Vida ubicados en 117 Centros de Salud de la Ciudad de México.

La Clínica Especializada en el Manejo de la Diabetes se encuentra en la Calle Alfonso Toro 1759, Colonia Escuadrón 201, Alcaldía Iztapalapa.

---0000---