



Ciudad de México, a 3 de septiembre de 2022

### INVITA SEDESA A CONOCER EL PROGRAMA “SALUD EN TU VIDA” PARA PREVENIR HOSPITALIZACIÓN POR COVID-19

- *En este año han ingresado 350 pacientes con COVID-19 y con alguna comorbilidad al Hospital General Ajusco Medio, así como 444 con dos o más comorbididades*
- *A más un año del programa, 479 mil 518 capitalinos han puesto la salud en sus manos*

Con el fin de prevenir enfermedades como diabetes, hipertensión y obesidad, así como evitar la hospitalización por COVID-19, la SEDESA exhorta a conocer el programa “Salud en tu vida, Salud para el bienestar”, el cual ha atendido a 479 mil 518 capitalinos del 9 de agosto de 2021 al 2 de septiembre de 2022.

Del total de personas que asistieron a los módulos de los centros de salud a una revisión para conocer su estado de salud general, 362 mil 789 (75.66 por ciento) presentaron alguna comorbilidad.

De ellos, 143 mil 501 (29.93 por ciento) tienen sobrepeso; 108 mil 324 (22.59 por ciento) tienen obesidad; 62 mil 360 (13.00 por ciento) padecen diabetes; y 48 mil 604 (10.14 por ciento) presentaron hipertensión arterial sistémica.

Cabe mencionar que de enero a agosto del presente año, han ingresado 350 pacientes con COVID-19 y con una comorbilidad al Hospital General Ajusco Medio, de los cuales son 138 hombres y 212 mujeres; y 444 con dos o más comorbididades, 231 hombres y 213 mujeres, haciendo un total de 794 pacientes.

Con una comorbilidad, el 39 por ciento tiene sobrepeso; 30 por ciento con obesidad; 16 por ciento hipertensión arterial; 12 por ciento diabetes; 2 por ciento con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC); y uno por ciento con asma.

Con dos o más comorbididades, de cero a 29 años es un 2 por ciento; 16 por ciento, de 30 a 49 años; y el 81 por ciento son de 50 años o más.



SECRETARÍA  
DE SALUD

GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

Se invita a las personas a que tomen la salud en sus manos, por ello, se está recuperando el espacio público. Los miércoles se llevan a cabo las Ferias de la Salud y de Activación Física; los sábados se organizan bailes; y los domingos es Muévete en Bici. Hay muchas oportunidades para modificar los hábitos insanos y progresivamente incorporar rutinas saludables.



Asimismo, recomienda a los pacientes que ya fueron detectados con alguna enfermedad a no dejar de acudir a una unidad de salud para darle continuidad a su tratamiento, ya que la SEDESA facilita la atención, así como a completar el esquema de vacunación.

Finalmente, la SEDESA convoca a todos los habitantes de la Ciudad de México a consultar el sitio: <https://saludentuvida.cdmx.gob.mx/>, donde encontrarán sugerencias sobre cómo alimentarse sanamente a bajos precios, la ubicación de espacios públicos para ejercitarse y recomendaciones para evitar la comida chatarra y más información de utilidad para la vida cotidiana.

-o0o-