



Ciudad de México, 29 de abril de 2022

## BRINDA SEDESA ESTIMULACIÓN TEMPRANA PARA MEJOR DESARROLLO DEL BEBÉ

- *Este programa se aplica en los centros de salud T-II y T-III de la SEDESA*

Para mejorar desarrollo de las capacidades físicas, mentales y sociales de los bebés, el Centro de Salud “Galo Soberón y Parra” de la Secretaría de Salud (SEDESA) cuenta con el programa Evaluación del Desarrollo Infantil y Capacitación a Madres, Padres y Cuidadores de Menores de 5 años de Edad. Este programa se aplica en los centros de salud T-II y T-III de la SEDESA.

La doctora María de los Ángeles Pérez Guerra, encargada de este programa, explicó que la estimulación temprana previene al bebé de las alteraciones motoras, psicológicas y cognitivas; se detectan más rápidamente problemas de aprendizaje futuros o trastornos del desarrollo y favorece el vínculo de los padres con su hijo.

Informó que en este programa se atienden aproximadamente a 15 niños de manera semanal, es decir 60 al mes. Durante la pandemia por COVID-19 brindó atención a través de videollamada, y a partir de febrero del presente año, se reanudaron las consultas presenciales.

La estimulación temprana es muy importante para los niños, en especial los prematuros, porque les ayuda a mejorar el desarrollo de las emociones y fortalece su cuerpo, dijo la doctora.

Los beneficios destacados son:

- Motiva a los niños a adquirir nuevos conocimientos.
- Favorece su autonomía y seguridad en sí mismos.
- Fomenta la creatividad y la imaginación.
- Conocen nuevos recursos para jugar.
- Aumenta la capacidad de aprendizaje y análisis.
- Crea mayores lazos afectivos entre los padres y el bebé.
- Ayuda en los procesos de socialización.



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA  
DE SALUD

Se inicia desde la etapa prenatal. Se platica con la mamá para que conozca y aplique técnicas de estimulación temprana, tales como hablar y cantar con su bebé, así como que escuche la voz de papá.



Del mismo modo, se denomina “temprana”, explicó la doctora, porque las etapas iniciales de la vida serán claves. En ese momento es cuando su sistema nervioso central tiene una mayor capacidad para retener el conocimiento. Por tanto, el cerebro del niño tiene, en los primeros años de vida, una alta capacidad para crear nuevos circuitos neuronales en base a los nuevos aprendizajes.

La estimulación temprana puede llevarse a cabo en casa, pero también se realiza en centros educativos y guarderías de la mano de expertos, y las técnicas se enfocan desde la pedagogía y psicología de desarrollo.

La atención en este centro de salud es de lunes a viernes de 12:00 a 19:00 horas. Se encuentra en Eje 3 norte, Camarones 485, Sindicato Mexicano de Electricistas, Azcapotzalco.

---000---