



Ciudad de México, 13 de abril de 2022

ATENDE SEDESA A MÁS DE 70 MIL PACIENTES CON PROBLEMAS EN LA PIEL

El Centro Dermatológico "Dr. Ladislao de la Pascua" cuenta con especialistas y equipo médico que permiten, junto con una detección oportuna, atender estos padecimientos

El Centro Dermatológico, de la Secretaría de Salud (SEDESA) atendió a 70 mil pacientes con problemas en la piel durante el 2021, a pesar de la contingencia sanitaria por COVID-19. Asimismo, informa que semanalmente se atienden a más de mil personas a la semana y el 1 o 2 por ciento tienen que ver con casos premalignos o cancerosos.

El dermatooncólogo Miguel Ángel Cardona Hernández del Centro Dermatológico "Dr. Ladislao de la Pascua", explicó que simplemente con exponerse a la luz interior de la casa u oficina, así como de las pantallas de los celulares y computadoras, éstos emiten dispositivos electrónicos que dañan la piel.

El especialista destacó que la Organización Nacional de la Salud (OMS) clasifica al Cáncer de piel como una enfermedad cada vez más frecuente.

"Se está convirtiendo en un problema de salud pública debido a las quemaduras y exposición solar; caminar en la calle, en la playa, alberca y parques sin protección solar, son factores de riesgo para desarrollarlo".

Dijo que, si el cáncer de piel es detectado a tiempo, tiene solución, pero ya en etapas avanzadas, es imposible atenderlo.

"El cáncer es una lesión en la piel que no se quita y además no tiene dolor, por eso la gente no acude a revisión".

El doctor Miguel Ángel Cardona enfatizó que algunos síntomas para detectar cáncer de piel son: manchas color café oscuras que no se quiten, que crezcan progresivamente, que se ulceren y sangren, así como melasma (conocido como paño), y aparición de manchas blancas, estos son datos de alarma.



Para evitar complicaciones por la exposición al sol y tener una piel sana, sugiere utilizar bloqueadores solares; sombreros, gorras, camisas de manga larga y lentes oscuros para protegerse; y no exponerse a los rayos solares, principalmente desde las 9:00 a 17:00 horas, ya que en ese periodo la radiación cae de manera directa en la piel.

Es muy importante que quienes se expongan al sol, agregó el doctor, sobre todo en playas, parques o centros deportivos, deben tomar los cuidados adecuados. Tienen que evitar la cercanía con el agua, nieve, arena y concreto, ya que estos elementos reflejan los rayos UV y pueden provocar daños en la piel.

"Las personas que ingresan al mar o alberca con una camiseta blanca, según ellos para no quemarse por el sol, esto es un mito. Deben utilizar playera que sea de poliéster o licra, ya que son de material grueso".

El dermatólogo se manifestó por la aplicación de filtro solar, factor 30 en adelante, sobre todo en la cara, detrás de las orejas, cuello, brazos y manos. El uso debe ser cada cuatro horas; que la piel no esté mojada o sudada; no importa si está nublado o lloviendo.

Comentó que, si una persona ya tiene por lo menos cinco quemaduras de sol, en donde la piel se pone muy roja, puede tener problemas más adelante, de melanoma y provocarle cáncer.

El melanoma, añadió el doctor, es un tipo de cáncer de piel que se origina en unas células denominadas melanocitos, debido a una proliferación descontrolada de los mismos, casi siempre es curable en sus etapas iniciales, pero tiene tendencia a propagarse hacia otras partes del cuerpo, si no se detecta a tiempo.

Recomendó sistir al médico cada seis meses o una vez al año, para detectar el desarrollo de tumores sospechosos o los cambios de una lesión.

El Centro Dermatológico "Dr. Ladislao de la Pascua", cuenta con consulta externa, un laboratorio, estudios de citología y cirugía, entre otros. Está ubicado en Dr. José María Vertiz 464, colonia Buenos Aires, alcaldía Cuauhtémoc.

La SEDESA recomienda evitar la exposición a los rayos ultravioleta (UV), pues es uno de los principales factores que pueden generar cáncer de piel, padecimiento que en algunos casos puede ser mortal





-000-

