



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA
DE SALUD



Ciudad de México, 11 de febrero de 2022

BOLETÍN SEDESA/2022

ATIENDE “SALUD EN TU VIDA, SALUD PARA EL BIENESTAR” A 226 MIL 905 PERSONAS

- Del total asistido, 159 mil 515 (70.30 por ciento) padecen alguna enfermedad crónica; la mayor parte presentan sobrepeso y obesidad

La secretaria de Salud, Oliva López Arellano, dijo que, del 9 de agosto de 2021 al 10 de febrero de 2022, el programa “Salud en tu Vida, Salud para el Bienestar” atendió a 226 mil 905 capitalinos que acudieron a los módulos de los centros de salud a una revisión para conocer su estado de salud general.

Entre las personas que acudieron a revisión, 159 mil 515 (70.30 por ciento) presentaron alguna comorbilidad. De ellos, 63 mil 376 (27.93 por ciento) tienen sobrepeso; 47 mil 515 (20.94 por ciento) tienen problemas de obesidad; 28 mil 148 (12.41 por ciento) padecen diabetes; y 20 mil 476 (9.02 por ciento) se les detectó hipertensión arterial sistémica.

La doctora López Arellano señaló que se está avanzando en este programa y añadió que estas atenciones son importantes porque las personas –en el momento que son detectadas– ingresan al programa y comienzan con un seguimiento personalizado y con mucho apoyo, en términos de lo que se ha llamado “medidas no farmacológicas”, que son, básicamente, orientaciones de activación física y de alimentación saludable, además del tratamiento médico que requiere.

Cabe destacar que a casi seis meses de que se puso en marcha el programa “Salud en tu vida, Salud para el Bienestar”, en las 16 alcaldías de la ciudad de México se han atendido a 226 mil 905 personas.

La atención arroja las siguientes cifras: en Iztapalapa, 41 mil 289 pacientes; Gustavo A. Madero, 33 mil 282; Álvaro Obregón, 23 mil 138; Azcapotzalco, 16 mil 009; Tláhuac, 14 mil 085; Xochimilco, 12 mil 361; Tlalpan, 11 mil 748; y Cuajimalpa, 11 mil 376.

En Coyoacán, 10 mil 397; Venustiano Carranza, 10 mil 198; Cuauhtémoc, 8 mil 961; Benito Juárez, 8 mil 773; Iztacalco, 7 mil 164; Milpa Alta, 6 mil 720; Magdalena Contreras, 5 mil 712; y Miguel Hidalgo, 5 mil 692.



La SEDESA convoca a todos los habitantes de la Ciudad de México a consultar la página <https://saludentuvida.cdmx.gob.mx/>, donde encontrarán sugerencias sobre cómo alimentarse sanamente a bajos precios, la ubicación de espacios públicos para ejercitarse y recomendaciones para evitar la comida chatarra, entre muchos otros mensajes de utilidad para la vida cotidiana.

Además, puedes mandar un mensaje de texto (SMS) con la palabra “Cúdate” al 51515 para detectar si estás en riesgo de desarrollar diabetes, obesidad o hipertensión.

Asimismo, se exhorta a la población para que acudan a los 117 centros de salud ubicados en las 16 alcaldías de la capital del país para que sean valorados por personal sanitario calificado. En todas las jurisdicciones sanitarias de la capital se está trabajando en la invitación al programa.

-o0o-