Ciudad de México, 12 de enero de 2022

**OTORGA SEDESA 129 MIL 967 CONSULTAS EN MODULOS DE SALUD MENTAL DURANTE PANDEMIA POR COVID-19**

* Los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México (SSPCDMX) cuentan con Módulos de Salud Mental en 80 Centros de Salud de primer nivel y 32 Centros de Atención Primaria a las Adicciones (CAPA) para atención médica psiquiátrica y psicológica
* durante el año 2021 se han capacitado a 2 mil 994 trabajadores de los Centros de Salud de las 16 Jurisdicciones Sanitarias, de 3 mil 221 programados, lo que representa el 92.95 por ciento)

La Secretaría de Salud (SEDESA) informa que, los Módulos de Salud Mental mantuvieron su atención durante la pandemia por COVID-19, por lo que desde enero de 2020 a septiembre de 2021 se han otorgado 129 mil 967 consultas, de las cuales 109 mil 666 (84.38 por ciento) fueron impartidas por el área de psicología clínica, y 20 mil 300 (15.62 por ciento) por el área de psiquiatría

En el marco del Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, que se conmemora el 13 de enero, cabe destacar que la depresión fue precisamente la principal enfermedad diagnosticada en la Ciudad de México en esos meses, a la cual le siguió la ansiedad generalizada y el trastorno mixto ansioso-depresivo.

Para ello, los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México (SSPCDMX) cuentan con Módulos de Salud Mental en 80 centros de salud de primer nivel y 32 Centros de Atención Primaria a las Adicciones (CAPA), las cuales brindan atención médica psiquiátrica y psicológica.

Los principales diagnósticos reportados en este periodo fueron los siguientes:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Enero 2020 –Septiembre 2021** | **Masculino**  | **Femenino**  |  | **TOTAL** | **%** |
| Episodio depresivo | 1,605 | 4,839 |  | 6,444 | 22.82 |
| Trastorno de ansiedad generalizada | 1,244 | 3,013 |  | 4,257 | 15.07 |
| Trastorno mixto ansioso-depresivo | 897 | 2,295 |  | 3,192 | 11.30 |
| Reacción a estrés agudo | 370 | 770 |  | 1,140 | 4.04 |
| Retraso mental | 453 | 301 |  | 754 | 2.67 |
| Trastornos de la conducta | 256 | 455 |  | 711 | 2.52 |
| Trastornos hipercinéticos | 492 | 195 |  | 687 | 2.43 |
| Trastorno depresivo recurrente | 129 | 557 |  | 686 | 2.43 |
| Esquizofrenia | 179 | 156 |  | 335 | 1.19 |
| Trastorno de estrés postraumático | 71 | 141 |  | 212 | 0.75 |
| Subtotal | 5,233 | 11,180 |  | 16,413 | 58.12 |
| Resto de causas | 4,770 | 7,056 |  | 11,826 | 41.88 |
| Total | 10,003 | 18,236 | 28,239 | 100 |

Entre las acciones específicas enfocadas a la salud mental y la prevención de las adicciones está la implementación de brigadas de salud mental, adicciones y prevención del suicidio en cada una de las Jurisdicciones Sanitarias enfocadas a la promoción de servicios de salud mental y adicciones y la detección oportuna de problemas de salud mental, adicciones y riesgo de conducta suicida.

Las brigadas están integradas por promotores de salud y psicólogos. Se cuenta con medicamentos psicotrópicos en los centros de salud en los que se brinda atención médica psiquiátrica.

Asimismo, capacitación al personal de salud en el manejo de la Guía de intervención para los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias en el nivel de atención de la salud no especializado.

De hecho, durante el año 2021 se han capacitado a 2 mil 994 trabajadores de los Centros de Salud de las 16 Jurisdicciones Sanitarias, de 3 mil 221 programados, lo que representa el 92.95 por ciento).

**-o0o-**