

COVID 19 Y RESISTENCIA ANTIMICROBIANA

La pandemia por Covid-19, causada por el virus SARS COV-2 ha incrementado el uso inadecuado de antibióticos. Su prescripción debe estar limitada a la evidencia clínica de una infección bacteriana sobreañadida.

- Siempre practique una adecuada higiene de manos. Es una de las medidas básicas para evitar la trasmisión de infecciones, entre ellas Covid-19
- Nunca se automedique con antibióticos. Si se siente mal, busque ayuda médica
- ¡Las pruebas son clave para el tratamiento! Es necesario disponer de un diagnóstico certero para diferenciar infecciones bacterianas y virales como Covid-19

Aunque la pandemia de Covid-19 sigue acaparando la atención del mundo, se debe contrarrestar una amenaza que podría ser aún más demoledora a largo plazo.

Necesitamos una acción urgente para ganar la carrera contra la resistencia a los antimicrobianos. Cuanto más se retrase el mundo, mayores serán los costos en lo que respecta a los sistemas de salud, los sistemas alimentarios, las economías, las vidas y los medios de subsistencia.

Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus
Director General de la OMS

COMITÉ DE USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS DE LA SECRETARÍA DE SALUD DE LA CIUDAD DE MÉXICO

Insurgentes Norte 423, piso 19
Conjunto Urbano Nonoalco
Tlatelolco, Cuauhtémoc
06900, Ciudad de México
☎ 55 5132 1250 ext. 1337
🌐 salud.cdmx.gob.mx



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA
DE SALUD

SEMANA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL USO DE LOS ANTIMICROBIANOS



Organización
Mundial de la Salud

**Antimicrobianos:
Manéjalos con cuidado**

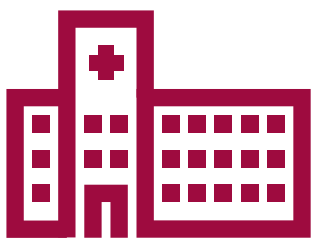
CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

Se lleva a cabo cada mes de noviembre, desde el 2015, tiene como objetivo difundir la gravedad de la resistencia a los antimicrobianos y, fomentar las mejores prácticas de su uso entre la población en general, trabajadores de la salud y los responsables de la elaboración de políticas.

La resistencia antimicrobiana (AM) y su constante avance, amenaza con echar por tierra un siglo de progreso médico y, de no tomarse medidas urgentes, en el 2050 puede llegar a superar las muertes por cáncer, diabetes mellitus, diarreas y accidentes de tránsito, esto aunado a un gasto económico catastrófico que afecta a todos los países independientemente de su nivel de desarrollo.

La resistencia surge cuando bacterias, hongos, parásitos y virus dejan de responder a los antimicrobianos

- Se hace difícil el tratamiento de las infecciones
- Incrementa costos y tiempo de hospitalización
- Incrementa el riesgo de muerte



Su incremento se debe básicamente al uso inadecuado y excesivo de los antimicrobianos en los seres humanos, los animales y las plantas, la falta de adherencia a las medidas de prevención y control de infecciones, así como la tardanza en el desarrollo de nuevas moléculas que ayuden a enfrentar este grave problema.

AWARE (OMS) /AVIRE (Sedesa)

Ante la lentitud de los progresos realizados y como último recurso, la OMS propone una herramienta para acelerar las medidas contra la resistencia a los antimicrobianos, que permitirá reducir su avance, propagación, así como los eventos adversos y los costos. La clasificación **AWARE** (Access, Watch, Reserve), tiene como objetivo reducir la resistencia y poder llevar a cabo un monitoreo de su uso. La Secretaría de Salud de la Ciudad de México, emplea dicha clasificación con el acrónimo en español **AVIRE** (Acceso, Vigilancia y Reserva) para los antimicrobianos presentes en el catálogo institucional.

- **Antimicrobianos de acceso (A)**
Ej: **bencilpenicilina, metronidazol, clindamicina**
- **Antimicrobianos de Vigilancia (Vi)**
Ej: **ceftriaxona, ciprofloxacina, meropenem**
- **Antimicrobianos de reserva (RE)**
Ej: **voriconazol, colistimetato, tigeciclina.**

La meta es utilizar como mínimo el 60% de los antimicrobianos de Acceso y reducir la utilización de los de Vigilancia y Reserva que tienen mayor riesgo de generar resistencia. Las políticas de utilización deben emanar del Comité de Farmacia y Terapéutica (Cofat), de los Hospitales.

CORRE LA VOZ, FRENA LA RESISTENCIA A LOS ANTIMICROBIANOS

Es el lema de la Semana Mundial de Concienciación sobre el Uso de los Antimicrobianos para este año 2021, que promueve la Alianza Tripartita: Organización para la Agricultura y la Alimentación de las Naciones Unidas (FAO), la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La resistencia a los antimicrobianos plantea un desafío para lograr la cobertura sanitaria universal y amenaza los progresos para alcanzar muchos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, entre ellos los referidos a la salud, la seguridad alimentaria, el agua potable, el saneamiento, el consumo, la producción responsable, la pobreza y la desigualdad.

Es un problema complejo que afecta a la salud humana, animal, vegetal y ambiental. Por lo tanto, abordar este tema requiere un enfoque holístico y multisectorial, denominado por la OMS **Una Salud**, que implica la acción conjunta de los sectores involucrados.

