



Facultad de Medicina UNAM



División Estudios de Posgrado

Subdivisión de Especializaciones Médicas

Departamento de Desarrollo Curricular

PLAN ÚNICO DE ESPECIALIZACIONES MÉDICAS (PUEM)

PROGRAMA OPERATIVO DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN (RESIDENCIA)

CIRUGIA DE HOMBRO Y CODO

CONTENIDO

1. Datos generales del curso
2. Justificación del programa operativo
3. Temario del programa académico
 - 3.1 Seminario de atención médica
 - 3.2 Trabajo de atención médica
 - 3.3 Seminario de investigación
 - 3.4 Seminario de educación
4. Listado de alumnos
5. Guardias
6. Periodos vacacionales
7. Estancia (rotación) mensual en los servicios de la sede
8. Estancia (rotación) en unidades médicas de apoyo (subsedes)
9. Actividades asistenciales, académicas y administrativas diarias por servicio
10. Anexos

1. Datos generales

1.1 Denominación del curso

HOMBRO Y CODO

1.2 Fechas de inicio y término del curso

Fecha de inicio 01 de marzo del 2021 al 28 de febrero del 2022

1.3 Unidad médica sede

Hospital General Xoco

1.4 Institución de Educación Superior que reconoce el curso

Curso avalado por Universidad Nacional Autónoma de México

1.5 Cuerpo directivo de la sede

1.5.1 Director

Dr Victor Cuacuas Cano

Director General de Hospital General Xoco

1.5.2 Jefe de enseñanza

Dra María Guadalupe Flores Alcántar.

Jefatura de Enseñanza e Investigación.

Hospital General Xoco.

1.5.3 Jefe de investigación

Dra María Guadalupe Flores Alcántar.

Jefatura de Enseñanza e Investigación.

Hospital General Xoco.

1.6 Personal docente

1.6.1 Profesor titular

Dr Jorge Morales Villanueva

Traumatología y Ortopedia

Cirugía de hombro y codo

1.6.2 Profesor(es) adjunto(s)

NOMBRE	ESPECIALIDAD (ES)
1. Dr. Oliver Paul Pineda Castro	Traumatología y Ortopedia Cirugía de hombro y codo
2. Dr. Sergio Reyes Toledo	Traumatología y Ortopedia Cirugía de hombro y codo
3. Dra. Leticia Calzada Prado	Traumatología y Ortopedia

2. Justificación del programa

La artroplastia de hombro es un procedimiento técnicamente complicado y poco comprendido por lo ortopedistas generales, dar una visión simplificada y explicada por expertos en el campo, con un apoyo visual “en vivo” otorgará una comprensión más amplia del procedimiento, de cómo realizarlo y de las ventajas y desventajas de realizarlo, así como las indicaciones y contraindicaciones del procedimiento y la manera más correcta de elegir al paciente para el procedimiento. Se busca crear un interés por el procedimiento y un criterio generalizado en cuanto al tipo de paciente y las características de su padecimiento. Se dará una visión generalizada y a la vez específica de la fisiología del hombro, así como de la patología que puede requerir el procedimiento antes mencionado. Se buscar dar a conocer el paciente ideal, los cuidados previos y el procedimiento en sí, así como técnicas in vivo en talleres de colocación de la prótesis de hombro por artroplastia y/o por fractura de la cabeza humeral.

3. Temario del programa académico (Síntesis de las asignaturas)

PROGRAMA DE POSGRADO DE MEDICOS ESPECIALISTAS
CURSO DE ALTA ESPECIALIDAD DE CIRUGIA DE HOMBRO Y CODO

1. Articulación Glenohumeral

- Manguito de los Rotadores
- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento
 - Reparación Abierta
 - Reparación Artroscópica
 - Técnica Miniopen
 - Tratamiento conservador

2. Labrum glenoideo

2.1. SLAP

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

2.2. Bankart

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

3. Fractura de Cabeza Humeral

- Anatomía (Irrigación e inervación)
- Mecanismos de lesión
- Clasificación Neer
- Cuadro clínico
- Diagnóstico
- Evaluación Radiográfica y Tomográfica
- Métodos de Tratamiento

4. Artroplastia

- Hemiartroplastia
- Artroplastia total
- Prótesis de anatomía inversa
- Artroplastia de revisión

- Artroplastia con presencia de defectos óseos
- Artroplastia de resuperficialización
- Artroplastia con lesión de manguito rotador

5. Escapulotorácica

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento
- Deformidad Sprengel
- Resalto escapular
- Diskinesia escapular
- Fracturas de escápula

6. Acromioclavicular

6.1 Luxación acromioclavicular

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Clasificación
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

6.2 Artrosis acromioclavicular

- Aspectos anatómicos importante
- Biomecánico
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

7. Subdeltoidea

7.1 Bursitis

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

7.2 Dolor de hombro extraglenohumeral

- Tendinopatía de la porción larga del bíceps
- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial

- Tratamiento
- Desinserción deltoidea postquirúrgica
- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

7.3 Clavícula

7.3.1 Fracturas de clavícula

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

7.4 Hombro flotante

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Clasificación
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

7.5 Artritis séptica

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Clasificación
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

CODO

1. Fracturas del húmero distal y Capitelum

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

2. Fractura de cabeza radial

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

3. Fractura de Cronoides

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

4. Triada terrible

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

5. Bursitis y artritis séptica

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

6. Artritis reumatoide

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Clasificación
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

7. Resalte de codo

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Clasificación
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

8. Inestabilidad de codo

Posterolateral

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Clasificación
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial

- Tratamiento

Posteromedial

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Clasificación
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

9. Luxación inveterada de codo

- Aspectos anatómicos importantes
- Biomecánica
- Clasificación
- Cuadro Clínico
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial
- Tratamiento

10. Artroplastia de codo

4. Listado de alumnos

4.1 Nombre de los alumnos (residentes) por año académico

Dra Angélica Maricela Carrillo Sánchez R5
Dr Julio Cesar Ortiz Mora R6
Dr Jazfyr Francisco Florencio Bringas Martínez R6

5. Guardias

Actividades asistenciales, académicas y administrativas que realiza el alumno al término de su jornada normal, en la unidad médica sede. Su frecuencia máxima es

de tres veces por semana con intervalos de por lo menos dos días y en forma alternada los sábados, domingos y días no hábiles.

5.1 Tipo de guardia

ABC modificada cubriendo por cada integrante un fin de semana quirúrgico

5.2 Horario de guardia.

15.00hrs a 07.00hrs

5.3 Servicio o departamento asignado donde se cubrirá la guardia.

Servicio de quirófano

6. Periodos vacacionales

PRIMER PERIODO VACACIONAL			
NUMERO	TAREA	INICIO	FINAL
1	DR BRINGAS MARTINEZ JAZFYR FRANCISCO	31/05/2021	11/06/2021
2	DR ORTIZ MORA JULIO CESAR	21/06/2021	02/07/2021
3	DRA CARRILLO SANCHEZ ANGELICA MARICELA	26/07/2021	06/08/2021
SEGUNDO PERIODO VACACIONAL			
1	DR BRINGAS MARTINEZ JAZFYR FRANCISCO	01/11/2021	12/11/2021
2	DR ORTIZ MORA JULIO CESAR	22/11/2021	03/12/2021
3	DRA CARRILLO SANCHEZ ANGELICA MARICELA	13/12/2021	24/12/2021

7. Rotación mensual en los servicios de la sede

Todos los alumnos rotaran por servicio de urgencias, hospitalización y quirófano, cubriendo estos servicios durante horario de servicio de módulo torácico.

8. Rotaciones externas en unidades médicas de apoyo (Subsedes)

A determinar por la contingencia SARS COV-2

9. Actividades diarias de los residentes por cada servicio: asistenciales, académicas y administrativas

9.1 Actividades profesionales propias de la especialidad en procedimientos y destrezas médicas y quirúrgicas, de diagnóstico y tratamiento en las diferentes áreas del servicio; hospitalización y en consulta externa.

9.2 Recepción y entrega de guardia.

9.3 Paso de visita clínica y valoración de pacientes.

9.4 Toma de productos biológicos.

9.5 Elaboración de historias clínicas, notas de ingreso, notas de evolución, de resumen, notas de alta, etcétera.

9.6 Solicitud y realización de interconsultas.

9.7 Presentación y análisis de casos; interpretación de estudios auxiliares; revisión de ingresos.

9.8 Sesiones médicas generales de la sede y del servicio:

10. Anexos

10.1 El plan de estudios de la especialidad correspondiente (PUEM).El programa se encuentra en la página de la División:
<http://www.fmposgrado.unam.mx/ofertaAcademica/esp/esp.html>

10.2 La Norma Oficial Mexicana para la organización y funcionamiento de residencias médicas.

10.3 El reglamento interno de la unidad médica sede.

10.4 El ordenamiento de las obligaciones y derechos de los alumnos de los cursos de especialización (residentes). Facultad de Medicina UNAM.