



CDMX
CIUDAD DE MÉXICO



**CENTRO DE
INFORMACIÓN DE
MEDICAMENTOS
(CIM) DE LA SEDESA**

BOLETÍN PARA PACIENTES CIM 2017.

Diabetes Tipo 1

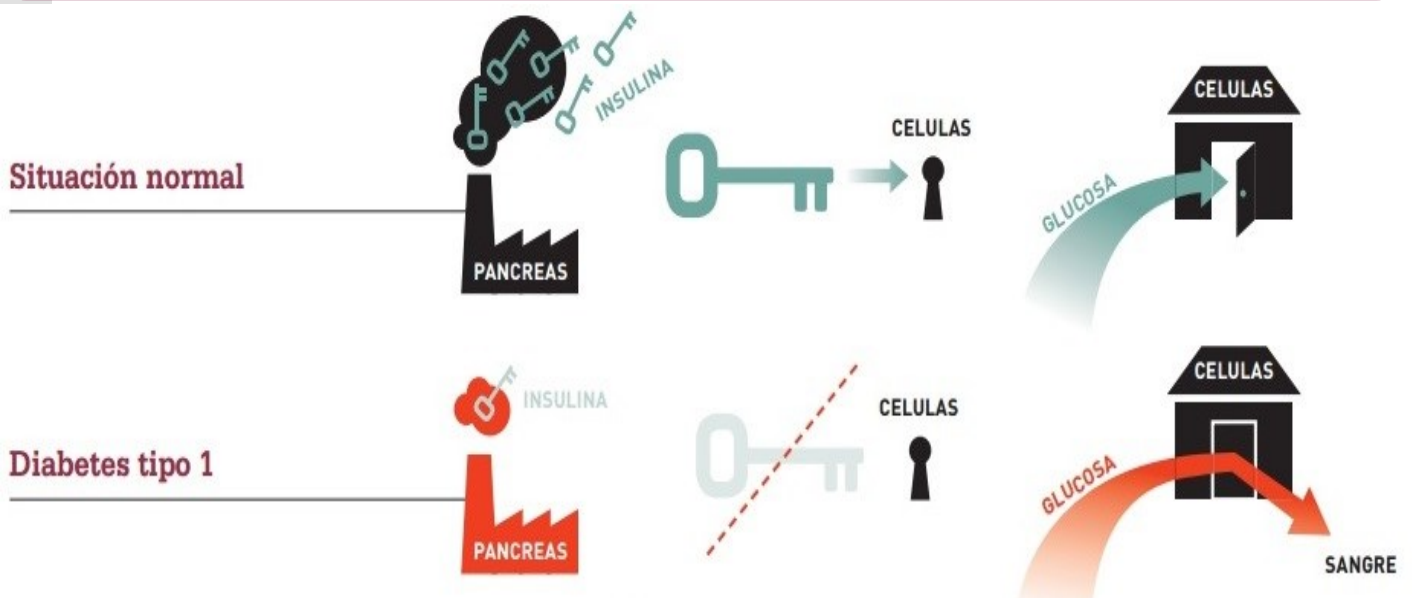
ENERO 2017

**Subsecretaría de Servicios Médicos e Insumos
Dirección de Medicamentos, Insumos y Tecnología.**

¿Qué es la Diabetes tipo 1?

La diabetes tipo 1 es una enfermedad crónica en la que el cuerpo no puede controlar la cantidad de glucosa (azúcar) en la sangre.

Si usted tiene diabetes tipo 1, su cuerpo no puede producir insulina por lo que su nivel de glucosa en la sangre se vuelve demasiado alto.



La diabetes tipo 1 puede desarrollarse a cualquier edad. Generalmente se diagnostica en niños y adultos jóvenes (menores de 40 años), y anteriormente era conocida como diabetes juvenil. Solo el 5% de estas personas tienen este tipo de enfermedad.

¿Qué puedo hacer para tratarla?

No hay una cura para la diabetes tipo 1.

Pero tomar medidas para controlar su nivel de glucosa en sangre de manera adecuada significa que usted deberá ser capaz de vivir una vida normal con diabetes.

Con base en los resultados de laboratorio, su médico le ayudará a tomar una decisión de tratamiento adecuada.

¿Cuáles son los medicamentos para controlar la diabetes tipo 1?



La insulina es una parte esencial del manejo de la diabetes tipo 1.

Ayuda a controlar su nivel de glucosa en sangre y mantenerlo lo más cerca posible a lo normal.

Hay diferentes tipos de insulina, y diferentes métodos para administrarla.

¿Cuál el tipo de insulina adecuado para mí?



Los tipos de insulina se clasifican por la rapidez con que trabajan y cuánto tiempo duran (por ejemplo, de acción rápida, de acción corta y de acción prolongada).

Usted puede tomar la insulina por medio de inyecciones o por medio de bombas de insulina.

Cuando es diagnosticado por primera vez con diabetes tipo 1, su médico especializado en diabetes le recomendará qué tipo de insulina debe utilizar.

Le ayudará a entender cómo ajustar su dosis de insulina por sí mismo todos los días, para que su nivel de glucosa en sangre se mantenga estable.

¿Todas las insulinas trabajan de la misma forma?



Insulinas de acción corta. Estos deben inyectarse aproximadamente 15 a 30 minutos antes de las comidas y pueden durar hasta ocho horas.

Insulinas intermedias y de acción prolongada. Estas se inyectan una vez o dos veces al día. Son más activas entre las cuatro y las 12 horas y pueden durar hasta 30 horas.

Análogos de acción rápida. Estas son inyectadas poco antes, con o después de las comidas. Por lo general, comienzan a surtir efecto casi de inmediato.

Análogos de acción prolongada. Estos deben ser inyectadas una vez al día y pueden durar hasta 24 horas.

Insulina mixta. Esta es una mezcla de insulinas de acción intermedia y de acción rápida.

Mixtas análogas. Se trata de una mezcla de insulina de acción intermedia y de acción rápida analógica.



¿Cómo sé que estoy controlando mi glucosa adecuadamente?



Si usted tiene diabetes tipo 1, es importante mantener su nivel de glucosa en sangre lo más estable posible.

Si no monitorea su condición de manera regular y su nivel de glucosa en sangre baja, puede llegar a sentirse muy mal.

Controlar la diabetes tipo 1 consiste en asegurarse de que su nivel de glucosa en la sangre sea lo más cercano posible a lo normal.

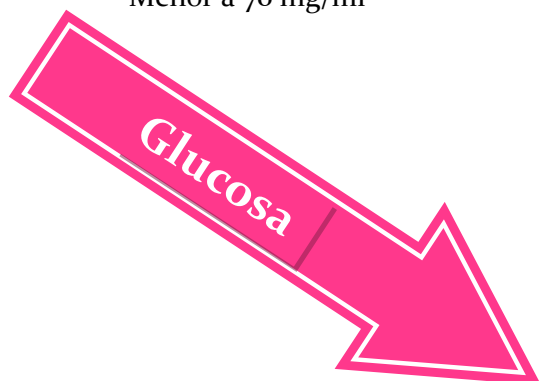
El rango "normal" de glucosa en sangre de cada persona es específico para cada quien.

La concentración "ideal" de glucosa para adultos es:

- Antes de las comidas: 70 a 130 mg / dL
- Dos horas después de las comidas: menos de 180 mg/dL

¿Qué ocurre si mi glucosa es menor a 70 mg/dL?

- Menor a 70 mg/ml



Si su nivel de glucosa en sangre cae por debajo de 70 mg / dL.

Esto se conoce como **hipoglucemia**.

La hipoglucemia puede ocurrir si se administra insulina por arriba de las dosis terapéuticas.

Cualquier persona que tenga insulina como tratamiento para la diabetes podría sufrir una hipoglucemia.



También puede suceder en los casos que se encuentre enfermo, pierda o retrase una comida o realice ejercicio vigoroso o durante mucho tiempo.

Otra causa puede ser porque haya bebido demasiado alcohol sin haber comido antes.

¿Qué hago ante una hipoglucemia?



Si desarrolla hipoglucemia, coma o beba alimentos o bebidas con azúcar de manera inmediata. Luego coma algo que contenga carbohidratos de mayor duración, tales como un sándwich, pan tostado o una pieza de fruta.

Aproximadamente después de 15 minutos de que haya comido o bebido algo, se debe realizar una prueba para verificar que su nivel de glucosa en sangre se encuentra dentro de los límites normales.

Si usted todavía tiene síntomas de hipoglucemia, solicite ayuda de un profesional de manera inmediata.

Altadena No.23

3er Piso

Col. Nápoles

C.P. 03810

Delegación Benito

Juárez

CDMX

TELÉFONO:

(55) 51321200

ext 1009

CORREO ELECTRÓNICO

rocio.mejia@salud.df.gob.mx

cim.ssdf@gmail.com

Directorio

Dr. Miguel Ángel Mancera Espinosa.

Jefe del Gobierno del la CDMX

Dr. José Armando Ahued Ortega

Secretario de Salud de la CDMX

Dr. Román Rosales Avilés

Subsecretario de Servicios Médicos e Insumos.

Dr. Jesús Antonio Kai Forzán

Director de Medicamentos, Insumos y Tecnología.

Q.F.B. Héctor Salgado Schoelly.

Coordinador de Medicamentos.

MASS. Francisco Tomás Delgado Cruz

Subdirector de Farmacoterapia.

Q.F.B. Rocío Mejía Vázquez

Jefa de Unidad Departamental de Información

Farmacológica.

Autores de la publicación:

Q.F.B. Rocío Mejía Vázquez, MASS Francisco Tomás Delgado Cruz, Q.F.B. Héctor Salgado Schoelly y Dr. Jesús Antonio Kai Forzán.